



La Francescana : sur les traces de Saint-François

Un Tour d'Italie d'époque regroupe des cyclosporives historiques et attire de plus en plus d'adeptes. En Ombrie, on prépare la Francescana, célèbre pour ses paysages et monuments.

Texte **Jean-Paul Vespini** Photos **Giovanni Galardini et Giada Bollati**

Sur son vieux vélo, ce passionné de vintage, vêtu d'un maillot Terrot, est heureux de pédaler, l'Ombrie est une terre de bonheur.



« Si en Ombrie tu prends le temps de pédaler, sans la frénésie de te mettre en selle pour arriver le premier, alors le plus grand bien que tu puisses ressentir, c'est celui de réussir à voir. » Oui, voir et admirer la plaine d'Ombrie, ses paysages, ses monuments, ses habitants et toute une région connue du monde entier grâce à Saint François. La Francescana s'élanche de Foligno où sur sa place en 1206, Saint François débuta son aventure spirituelle en vendant les vêtements du magasin de son père et son cheval pour reconstruire la petite église de San Damiano. Assise n'est pas loin, nous sommes sur des routes historiques empruntées par Gino Bartali durant la seconde guerre

Les cyclosporives historiques sont devenues un rendez-vous très prisé en Italie, en complément des Grandfondo et autres courses vintages comme l'Eroica (que nous vous avons présentée dans un précédent numéro). Les plus belles sont mêmes regroupées au sein de l'appellation Giro d'époque et attirent de plus en plus de passionnés. 14 étapes, donc 14 cyclos historiques composent le calendrier de Giro d'époque, la première est organisée en avril à Bolgheri, en Toscane et s'appelle l'Etrusca, la dernière a lieu en Vénétie à Malcesine et se nomme la Gardesana. Durant toute

l'année, des cyclos historiques sont ainsi proposées, nous vous présentons la Francescana qui se déroulera les 24 et 25 septembre, à Foligno en Ombrie, une région douce et agréable. Le mot d'ordre de ce rendez-vous: le plaisir de pédaler. Une citation d'Alfredo Oriani, tirée de la Bicicletta (et qui date de 1902) illustre bien ce leitmotiv, elle est proposée à tous les participants: « Voler comme un oiseau, c'est un rêve, courir sur son vélo, c'est le plaisir de notre époque. Elle nous rend jeune, elle nous rend poète... » Luca Radi est l'organisateur de cette cyclo historique et un grand amoureux de sa région. Il nous met en garde:



Les splendides fortifications médiévales de Borgo di Bevagna, traversées par la Francescana, ici l'histoire complète le voyage.

Lumière et équilibre, deux particularités de cette cyclo historique que cette cycliste semble méditer en volant sur l'eau!



mondiale pour transporter de faux papiers dans les tubes de son vélo et sauver des centaines de juifs menacés de la déportation.

sur lequel de 1889 à 1930, explique Luca Radi « les plus grands champions sont venus disputer des épreuves dont Petit Breton. Il ne reste plus grand-

« Voler comme un oiseau, c'est un rêve, courir sur son vélo, c'est le plaisir de notre époque. Elle nous rend jeune, elle nous rend poète... »

Apéro sur le vélodrome de 1889

Le programme des deux journées est très attractif, une exposition de vélos anciens (et matériels) est organisée avec un apéritif de bienvenue organisé sur l'ex vélodrome de Canapé

chose, mais on peut encore admirer les sièges en briques qui sont encore bien visibles ».

Deux parcours sont proposés, l'un de 75 km, l'autre (pour la découverte) de 35 km seulement. Le parcours le plus long part de Foligno et passe par Trevi et sa campagne apaisante, Montefalco (réputé pour ses vignes de Sagrantino) l'un des plus beaux bourgs italiens, où une halte est prévue dans une cave pour déguster ce vin fameux qui était utilisé, jadis, comme vin de messe. Puis ce sera le village médiéval de Bevagna et Cannara où St François fit la célèbre prière aux oiseaux. Ensuite, les participants atteindront Assise et sa basilique imposante, un moment d'émotion et de bonheur. Luca précise: « Cette année, notre thème est axé autour du visible et de l'invisible, des beautés du monde et de son créateur. » En Ombrie, le vélo fait aussi réfléchir!

Pour en savoir plus

www.ilgiroditaliadepoca.it
www.lafrancescana.com

Echos

Les 14 épreuves de Giro d'époque



Voici la liste des 14 cyclosporives historiques qui composent Giro d'époque: l'Etrusca (10 avril) à Bolgheri en Toscane, la Emilio de Marchi (15 mai) à Conegliano en Vénétie, la Maremmana (22 mai) à Castiglione della Pescaia en Toscane, la Canavesana (5 juin) à Albiano d'Ivrea en Piémont, la Polverosa (12 juin) à Montechiarugolo en Emilie Romagne, la Cascata delle Marmore d'époque (19 juin) à Piediluco en Ombrie, la Mitica (26 juin) à Castellania (le village de Fausto Coppi) en Piémont, la K2 ciclostorica (10 juillet) à Udine dans le Frioul, la Mose-rissima (16 juillet) à Trente dans le Trentin Haut Adige, la Valorosa (24 juillet) à Calcinelli dans les Marches, la Bassa Romagna (28 août) à Lugo en Emilie Romagne, la Carrareccia (4 septembre) à Bolsena dans le Latium, la Francescana (25 septembre) à Foligno en Ombrie et la Gardesana (23 septembre) à Malcesine - lac de Garde en Vénétie.

Di Lucca avoue tout

Daniilo Di Lucca, vainqueur notamment du Giro 2007 et de nombreuses classiques dont le Tour de Lombardie (2011), Liège-Bastogne-Liège (2007) l'Amstel Gold Race et la Flèche Wallonne (en 2005) a avoué s'être dopé en racontant sa (triste) aventure dans un livre explosif: « Bestie da vittoria » (une bête à victoires, édition Piemme, 17,50 €). A la Gazzetta dello sport il a confié: « Avant le Giro 2013, j'ai pris 500 unités d'Epo. Il y a quinze ans on arrivait à se faire 4000 unités par jour. C'était une folie. Les cyclistes sont d'excellents infirmiers... » Des aveux qui font peur.

Poussettes interdites

La poussette est de rigueur en Italie, voici un exemple pris sur le vif, vu dans le dernier Giro, au sommet du col de la Lombarde, où les coureurs atteignaient le sommet exténués. Ce sont les derniers qui ont été poussés, dans une ambiance bon enfant, histoire de soulager leurs douleurs.

